

Úttektir á matseðlum grunnskóla og leikskóla í Kópavogi - 2018

GRUNNSKÓLI/LEIKSKÓLI: Arnarsmári, Heilsueflandi leikskóli

YFIRMAÐUR ELDHÚSS: Hallgerður Högnadóttir

DAGS ÚTTEKTAR: 5. febrúar 2018

ÚTTEKTARADILI: Guðrún Adolfsdóttir, Sýni



Einkunnagjöf: 10 = Í lagi 5 = Að hluta til í lagi, en mætti gera betur 0 = Ekki í lagi E = Ekki skoðað

Matseðill: Lýsingar og fjölbreytni

| ÞÁTTUR | MAT | ATHUGASEMDIR |
|--|------------|--------------|
| 1 Matseðill lýsandi | 10,0 | |
| 2 Matseðill fjölbreyttur | 10,0 | |
| 3 Lýsingar á kjöti, fiski, aðalrétti | 10,0 | |
| 4 Lýsingar á meðlæti (kolvetnisgjafa) | 10,0 | |
| 5 Lýsingar á sósum (bæði heitum og köldum) | 10,0 | |
| 6 Lýsingar á salati/grænmeti | 10,0 | |
| 7 Lýsingar á brauðum | 10,0 | |
| | 100 | % |

Meginréttur (Kjöt, fiskur, annað)-próteingjafi

| ÞÁTTUR | MAT | ATHUGASEMDIR |
|---|------------|-------------------------|
| 1 Fiskur a.m.k. 2 sinnum í viku | 10,0 | |
| 2 Feitur fiskur a.m.k. 2 sinnum í mánuði | 10,0 | |
| 3 Grænmetis/baunaréttir 2x í mánuði | 10,0 | |
| 4 Lifur og lifrarpýlsa að hámarki 2x í mánuði | 10,0 | |
| 5 Unnar kjötvörur að hámarki 1x í mánuði | 10,0 | |
| 6 Súpur matarmiklar (kjöt/baunir/grænmeti/bygg) | 10,0 | Linsur, kjúklingabaunir |
| | 100 | % |

Kolvetnismeðlæti

| ÞÁTTUR | MAT | ATHUGASEMDIR |
|---|------------|-----------------------------|
| 1 Gróf hrísgrjón | 10,0 | Bæði gróf og fín (í grauta) |
| 2 Gróft pasta | 10,0 | |
| 3 Bygg eða annað gróft korn sem meðlæti | 10,0 | |
| 4 Brauð með yfir 4,5% trefjum | 10,0 | |
| 5 Morgunmatur - gróft korn | 10,0 | |
| | 100 | % |

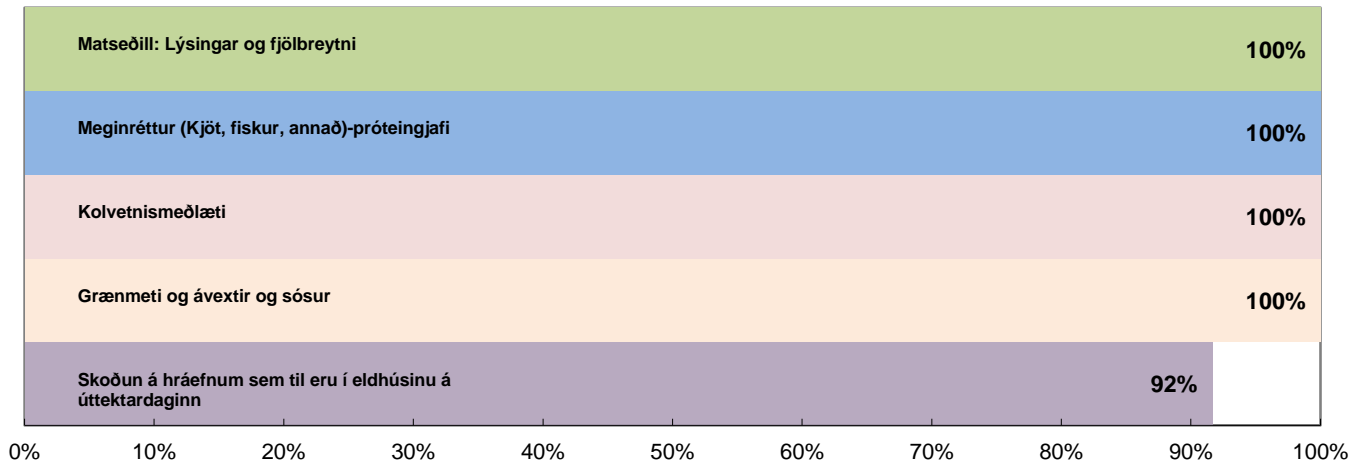
Grænmeti og ávextir og sósur

| ÞÁTTUR | MAT | ATHUGASEMDIR |
|--|------------|---|
| 1 Grænmeti, salat, ávextir alltaf í boði | 10,0 | |
| 2 Kaldar sósur úr sýrðum, súrmjólk, eða blöndu af majonesi og sýrðum/súrmjólk/ab/skyri | 10,0 | Notar sýraðn rjóma, súrmjólk og rjómaost. |
| 3 Heitar sósur úr mjólk/vatni og uppbakaðar með olíu | 10,0 | |
| 4 Olía notuð í matargerð | 10,0 | |
| | 100 | |

Skoðun á hráefnum sem til eru í eldhúsinu á úttektardaginn

| ÞÁTTUR | MAT | ATHUGASEMDIR |
|--|------------|--|
| 1 Grófmeti áberandi (pasta, grjón, kúskús, bygg) | 10,0 | Bæði hvít grjón og gróf, gróft pasta og bygg |
| 2 Baunir/linsur til staðar | 10,0 | Kjúklingabaunir og linsur |
| 3 Fjölbreytni í grænmeti og ávöxtum | 10,0 | |
| 4 Fituminni hráefni í kaldar sósur | 5,0 | Líka tilbúna pítusósu og remúlaði. |
| 5 Takmarkað magn af sætum vörum | 10,0 | |
| 6 Fræ, þurrkaðir ávextir | 10,0 | |
| | 92 | % |
| HEILDAREINKUNN | 98 | % |

HEILDAREINKUNN ALLRA FLOKKA



Athugasemdir:

Aðstaða mjög þröng, líttl ofn og uppbvottavél í horni (athugasemd frá vinnueftirliti)

En hins vegar mjög jákvætt viðhorf Hallgerðar, bæði gangvart aðstöðu, matseðli og samstarfskonu

Fær grænmetisbuff frá Kjöthúsinu sem er mjög gott að sögn.