

Vika 8

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur kanill & sesamfræ. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar& kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur rúsínur. Þorskalýsi	
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	
Hádegisverður	Hýðis/Bygggrjóna fiskur Ofnbakaður þorskur með osta- eða karrýsösu ásamt ofnbökuðu grænmeti og hýðisgrjónum	Baunagúllas Heimagert baunagúllas með grænmeti. Borið fram með byggi/hýðishrís grónum og fersku grænmeti	Bygglöguð grænmetissúpa Borin fram með heimabökuðu brauði og áleggi	Fiskibaka Ofnbökuð Þorsk/ýsuslétt með hýðishrísgrjónum, fersku salati & karrýsösu.	Skipulagsdagur
Nónhressing	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Ostur Kæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Smurostur Túnfisksalat Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Skinka Kotasæla Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Egg Lifrarkæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	