

Vika 6

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur & appelsínubitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, banani & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur Þorskalýsi. Ristað brauð með smjörva, osti og tómötum.
Morgunhressing	Epli & gulrót	Appelsína & pera	Epli & pera	Banani & pera	Ananas, banani & blómkál
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðn um rófum	Rabarbaragrautur með rjóma. Brauð & álegg með. Álegg: smjörvi, egg, skinka, & pestó	Fiskbollur Steiktar fiskbollur með hýðisgrjónum & lauksósu, ásamt niðurskornu fersku grænmeti EÐA gufusoðnu blönduðu grænmeti	Hakk & spa Tómatlöguð hakkblanda með hvítlauk, heilhveitilengjur & ferskt grænmeti	Hýðis/Bygggrjónafiskur Ofnbakaður þorskur með osta-eða karrýsósu ásamt ofnbökuðu grænmeti og hýðisgrjónum
Nónhressing	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Ostur Gúrka Hummus Kæfa Pera	Flatbrauð heilkorna Smjörvi Lifrarkæfa Gúrka Appelsína	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Smurostur Banani Tómatar Grænmetiskæfa Banani	Heimabakað gulrótarbrauð Smjörvi Ostur Döðlusulta Hnúðkálstrimlar /rófustrimlar Epli	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Kotasæla/ostur Paprika Banani Kjúkingabringuálegg Pera