

Vika 1

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur appelsínubitar og kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur & döðlur. Þorskalýsi	Morgungrautur & bananabitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Ristað brauð, smjörvi, ostur og gúrka Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/stein- bítur með kartöflum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati	Regnbogabuff Kjúklingabaunir með austur- lensku ívafi, kartöflum & rótargrænmeti, ásamt hýðis/ bygggrjónum og súrmjólkursósu	Skyr Hrært skyr með rjómblandi, ásamt ilmandi brauði, áleggi & græn- metisstrímlum Álegg: skinka, grænmetisstrímlar & pesto	Plokkfiskur Ýsugerður plokkfiskur & rúgbrauð með smjöri, ásamt gúrku-& gulrótarstrímlum & tómatabátum	Gúllasréttur Gúllasréttur með kartöflumús eða hýðishrísgjónum/ byggi og fersku grænmeti.
Nónhressing	Heimabakað brauð, gróft Smjörvi Ostur Egg Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað brauð, gróft Smjörvi Kavíar Skinka Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Túnfisksalat Hummus Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Sætara brauðmeti (döðlu- krydd-- eða bananabrauð) Smjörvi Ostur Skinka Guacamole Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Smurostur Kotasæla Ávaxtabiti og grænmetisbiti