

Vika 2

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur & graskersfræ. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur, banani & kókos. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Þorskalýsi Ristað brauð, smjörvi, ostur og paprika
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum & gulrótum	Grænmetislasanja Rjúkandi grænmetislasagna með ostatopp, ásamt sýrðum rjóma	Fisksúpa Heimalöguð fisksúpa, ásamt góðu brauði með smjörva, eggjum & papriku	Hvítlaukskjúklingur Heill hvítlaukskjúklingur eða hvítlaukslagaðir bitar með hýðishrísgrjónum/byggi/kuskus, grænmeti og kjúklíngasósu/soði	Hvítlauks bleikja Ofnbökuð bleikja/lax sem velt hefur verið upp úr hvítlauk, steinselju og brauðraspi Borin fram með sætum kartöflum og rótargrænmeti
Nónhressing	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Hummus Lifrarkæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Skinka Ostur Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heilkorna Flatbrauð Smjörvi Ostur Egg Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Kotasæla Kæfa Döðlusulta Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Ostur Skinka Ávaxtabiti og grænmetisbiti