

Vika 3

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunverður</b>	Morgungrautur, banani. Porskalýsi	Morgungrautur. Porskalýsi	Morgungrautur, vínberjabitar. Porskalýsi	Morgungrautur kanill & rúsínur. Porskalýsi	Porskalýsi Ristað brauð, smjörvi, ostur og tómatar
<b>Morgunhressing</b>	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
<b>Hádegisverður</b>	<b>Fiskbollur</b> Steiktar fiskbollur með hýðisgrjónum & lauksósu, ásamt niðurskorðu fersku grænmeti EÐA gufusoðnu blönduðu grænmeti	<b>Linsusúpa</b> Heimalöguð linsu og grænmetissúpa ásamt heimabökuðu brauði og áleggi	<b>Indverskt</b> kjúklingabaunabuff Heimagert buff borið fram með hýðishrísgjónum/ byggj/kúskús/kínóa /bulgur, fersku grænmeti og súrmjólkur- /jógúrtsósu	<b>Hýðis/Bygggrjóna-</b> <b>fiskur</b> Ofnbakaður þorskur með osta- eða karrýsósu ásamt ofnbökuðu grænmeti og hýðisgrjónum	<b>Slátur</b> Hefðbundna lifrarpylsan og blóðmörinn, ásamt kartöflum, soðnum rófum og jafningi
<b>Nónhressing</b>	<b>Heimabakað</b> <b>trefjaríkt brauð</b> Smjörvi Túnfisksalat Kindakæfa  Ávaxtabiti og grænmetisbiti	<b>Heimabakað</b> <b>trefjaríkt brauð</b> Smjörvi Ostur Smurostur  Ávaxtabiti og grænmetisbiti	<b>Heimabakað</b> <b>trefjaríkt brauð</b> Smjörvi Egg Kavíar  Ávaxtabiti og grænmetisbiti	<b>Heimabakað</b> <b>trefjaríkt brauð</b> Smjörvi Ostur Hummus  Ávaxtabiti og grænmetisbiti	<b>Hrökkbrauð</b> og heimabakað brauð Smjörvi Smurostur Kotasæla  Ávaxtabiti og grænmetisbiti