

Vika 4

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-----------------------|---|--|---|---|---|
| Morgunverður | Morgungrautur, epli & kakóduft. Þorskalýsi | Morgungrautur. Þorskalýsi | Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi | Morgungrautur, döðlur & hörfræ. Þorskalýsi | Ristað brauð, smjörvi, ostur og paparika. Þorskalýsi |
| Morgunhressing | Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Ávaxtabiti og grænmetisbiti |
| Hádegisverður | Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með tómatsmjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum | Græn smalabaka Smalabaka úr grænmeti og baunum toppuð með sætkartöflumús og osti. Borin fram með fersku grænmeti | Fisksúpa Heimalöguð fisksúpa, ásamt góðu brauði með smjörva, eggjum & papriku | Kjúklinganúðlur Núðluflóki með blönduðu grænmeti & kjúklingabítum, ásamt fersku salati | Vatnableikja/lax Gufusoðin bleikja/lax með smjöri & hýðisgrjónum/byggi ásamt fersku grænmeti |
| Nónhressing | Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Ostur Skinka Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Egg Kæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Hummus Ostur Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Smurostur Sardínur Ávaxtabiti og grænmetisbiti | Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Ostur Döðlusulta Ávaxtabiti og grænmetisbiti |