

Vika 5

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & fíkjur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Ristað brauð, smjörvi, ostur og agúrka. Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Fiskibaka Ofnbökuð Þorsk/ýsuslétta með hýðishrís- grjónum, fersku salati & karrýsósu.	Grjónagrautur Hefðbundni hrísgrjónagraut- urinn með kanil & rúsínum, ásamt blóðmör.	Kjúklingaveisla Ofnsteiktir kjúklingaleggir með ofnsteiktu grænmeti og sætum kartöflum.	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/steinbítur með kartöflum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati.	Regnbogabuff Kjúklingabaunir með austurlensku ívafi, kartöflum & rótagrænmeti, ásamt hýðis/bygggrjónum og súrmjólkursósu.
Nónhressing	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Lifrarkæfa Ostur Döðlusulta Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Ostur Pestó Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heilkorna flatbrauð Smjörvi Kavíar Kindakæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Sætara brauðmeti (döðlu-, krydd- eða bananabrauð) Smjörvi Ostur Egg Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Túnfisksalat Ostur Hummus /grænmetiskæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti