

Vika 6

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur appelsínubitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, kakóduft & epli. Lýsi	Morgungrautur, banani & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Ristað brauð, smjörvi, ostur og tómatar. Lýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum	Kjúklingaréttur Ofnbakaður kjúklingaréttur með sætum kartöflum, spínati og feta osti ásamt byggj/hýðishrís- grjónum og fersku grænmeti.	Plokkfiskur Ýsugerður plokkfiskur & rúgbrauð með smjöri, ásamt gúrku-& gulrótarstrímlum & tómatabátum	Íslensk kjötsúpa Grænmetishlaðin soðsúpa með lambakjöti	Laxaborgari Heimagerður laxaborgari borinn fram í grófu brauði með fersku grænmeti, sætum, frönskum kartöflum og léttri jógurt eða súrmjólkursósu.
Nónhressing	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Ostur Skinka Hummus/Kæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Flatbrauð heilkorna Smjörvi Lifrankæfa Egg Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Smurostur Túnfisksalat Grænmetiskæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað gulrótarbrauð Smjörvi Ostur Döðlusulta Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Ostur Hummus Kjúkingabringuálegg Ávaxtabiti og grænmetisbiti