

Vika 7

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur, rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Ristað brauð, smjörvi, ostur og paprika Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Fiskbollur Steiktar fiskbollur með hýðisgrjónum & lauksósu, ásamt niðurskornu fersku grænmeti EÐA gufusoðnu blönduðu grænmeti	Lifrabuff Heimagerð lifrabuff borin fram með kartöflumús, grænmeti og brúnni sósu	Grænmetislasanja Rjúkandi grænmetislasanja með ostatopp, ásamt sýrðum rjóma	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/steinbítur með kartöflum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati	Mexíkófjör Hakkblanda og ferskt grænmeti borið fram í heilhveiti tortilla ásamt rifnum osti og sýrðum rjóma.
Nónhressing	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Ostur Egg Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Guacamole Hummus Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smjörvi Smurostur Sardínur Döðlusulta Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Heimabakað trefjaríkt brauð Smörvi Ostur Kindakæfa Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Hrökkbrauð og heimabakað brauð Smjörvi Ostur Döðlusulta Ávaxtabiti og grænmetisbiti